

# 4月のこんだて



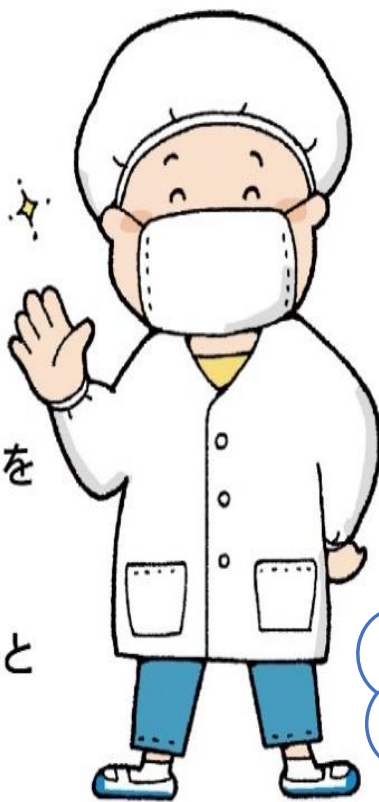
月	火	水	木	金
10 しぎょうしき 始業式 	11 ごはん たまご 玉ねぎのみそ汁 とりにく 鶏肉のてりやき しお 塩もみ	12 ごはん ごもく 五目スープ はるま 春巻き ちゅうか 中華サラダ	13 ごはん とうふ 豆腐のみそ汁 さかな 魚のカップ焼き ワフウ 和風サラダ	14 ちゃめし 茶めし かきたま汁 コロケ ゆかりあえ
17 ごはん コーンスープ からあげ ツナサラダ	18 ごはん だいこん 大根のそぼろ煮 すもの 酢の物 バナナ	19 こだいまい 古代米ごはん のっぺい汁 トビウオフライ おはづけ 19日ふるさと給食	20 カレーライス コールスローサラダ ヨーグルト	21 なはな 菜の花ずし すまし汁 ごまあえ お祝いデザート 入学・進級おめでとう献立
22(土) ピラフ やさしい 野菜スープ ドレッシングサラダ	25 ハンバーガー ポトフ	26 ごはん あつあ 厚揚げの中華風煮 ビーフンサラダ オレンジ	27 ごはん コンソメスープ ささみチーズフライ ポパイサラダ	28 ぶたどん 豚丼 さつまいもと大豆の甘辛煮 おかかあえ

## 給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く  
切りましょう

★石けんで  
しっかり手洗いを  
しましょう

★マスクをきちんと  
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が  
出ないように  
かぶりましょう

ぜんぶできたか  
かくにんしよう!

給食当番さんはしっかり身支度をして、クラスみんなの給食を丁寧に盛りつけましょう。おいしく給食が食べられるように協力して準備しましょう。

### 4コマまんが

