



6月のこんだて



月	火	水	木	金
<p>6月4日~6月10日は 『歯と口の健康週間』です！</p> <p>給食では、歯を強くする「カルシウム」が多い食べ物や、「かみごたえ」のある食べ物をたくさん取り入れました。食べた後はしっかり歯みがきをして、歯を守りましょう！</p> 			1	2
			<p>ごはん 厚揚げのチリソース煮 いわしのカリカリフライ ポパイサラダ 1日アイアン給食</p>	<p>ごはん 江戸っ子煮 ごまあえ うめぼし 梅干し</p> 
5	6	7	8	9
<p>ごはん すまし汁 イカ下足揚げ きりぼしだいこんあまず 切干大根の甘酢づけ</p> 	<p>コッペパン ポークビーンズ コールスローサラダ ヨーグルト</p>	<p>古代米ごはん 小松菜のみそ汁 ひじきしゅうまい ごぼうサラダ 8日歯ッピー給食</p> 	<p>ウイナーピラフ 野菜たっぷりスープ レモンゼリー ヨーグルト</p> 	<p>ごはん マーボー豆腐 ビーフンサラダ キャンディチーズ</p> 
12	13	14	15	16
<p>福井県産小麦粉パン コンソメスープ 手作りグラタン ドレッシングサラダ</p>	<p>ごはん しめじ汁 豚肉の塩こうじ焼き ゆかりあえ</p>	<p>ごはん 中華スープ ぎょうざ 野菜炒め</p>	<p>茶めし 玉ねぎのみそ汁 越のルビーとブロッコリーのメンチカツ 塩もみ</p>	<p>ごはん かきたま汁 さばのみそ煮 いんげんのひきわり大豆からめ</p>
19	20	21	22	23
<p>ごはん けんちん汁・あまごのフライ コーンと人参の甘酢あえ 福井県産梅ゼリー 19日ふるさと給食</p>	<p>きつねうどん かしわ天 おかかあえ</p>	<p>ごはん 大根のみそ汁 ちくわの天ぷら 煮びたし</p>	<p>ごはん ポテトスープ ミートローフ ブロッコリー ふりかけ</p>	<p>ハヤシライス マカロニサラダ フルーツポンチ</p>
26	27	28	29	30
<p>ごはん 春雨スープ 福井県産シイラのケチャップ炒め バナナ</p>	<p>小型パン 長崎ちゃんぽん オムレツ 野菜サラダ</p>	<p>ごはん まいたけ汁 鶏肉のてりやき 和風サラダ</p>	<p>ビビンバ キャベツのスープ オレンジ</p>	<p>ごはん えのき汁 焼き魚 のり酢あえ</p>



毎月19日は『食育の日です』

毎月19日は「19」のゴロ合わせで『食育の日』となっています。給食でも『ふるさと給食』を実施し、福井県産の食材や、福井の郷土料理を献立に取り入れています。

デザートには、福井県産の梅ゼリーも出ます！

今月の福井県産の食材は

『あまご』です！



かつやましのむちょう
勝山市野向町のあまごの宿
からいただきます。