



12月のこんだて



月	火	水	木	金
<p>きゅうしよく ひと かか 給食にはたくさんの方が関わっています</p> <p>ちょうりし せいさんしゃ うんそうぎょうしゃ 調理師さんや生産者さん、運送業者さん など、多くの人の力によって、給食が届け られています。感謝していただきましょう。</p>				<p>1</p> <p>ごはん こうやどうふ たまご 高野豆腐の卵とじ いわしのカリカリフライ ほうれん草のごまあえ 1日アイアン給食</p>
<p>4</p> <p>ごはん ぶたにく とごぼうのカレー煮 かぶの丸ごとサラダ みかん</p>	<p>5</p> <p>ラーメン しゅうまい ナムル</p>	<p>6</p> <p>ソースカツ丼 だいこん しる 大根のみそ汁 つぼづけあえ</p>	<p>7</p> <p>ごはん にく じゃが 肉じゃが ビーフンサラダ</p>	<p>8</p> <p>ごはん こまつな しる 小松菜のみそ汁 あぶら しょうが や 油あげのしょうが焼き きんぴらごぼう 8日歯ッピー給食</p>
<p>11</p> <p>ちゃ 茶めし じる かす汁 とり 鶏つくね ココロおさつ</p>	<p>12</p> <p>ごはん ぶりかけ おくえつふゆ 奥越冬シチュー コロッケ やさい ボイル野菜</p>	<p>13</p> <p>ごはん かきたま汁 ふくいけん 福井県産シラのねぎだれかけ わふう 和風サラダ</p>	<p>14</p> <p>ゆかりごはん おでん さんしよく 三色あえ</p>	<p>15</p> <p>カレーライス コールスローサラダ キャンディチーズ</p>
<p>18</p> <p>ほごしゃかい 保護者会 </p>	<p>19</p> <p>ごはん う まめい 打ち豆入りのっぺい汁 ふくブーメンチカツ すこ入りおはづけ 19日ふるさと給食</p>	<p>20</p> <p>ごはん まいたけ汁 さばのひしお漬け焼き しお 塩もみ・冬至なんきん 冬至にちなんだ献立</p>	<p>21</p> <p>ピラフ コンソメスープ チキンナゲット ブロッコリー・デザート おたのしみ給食</p>	<p>22</p> <p>しゅうぎょうしき 終業式 </p>

12月22日は冬至です

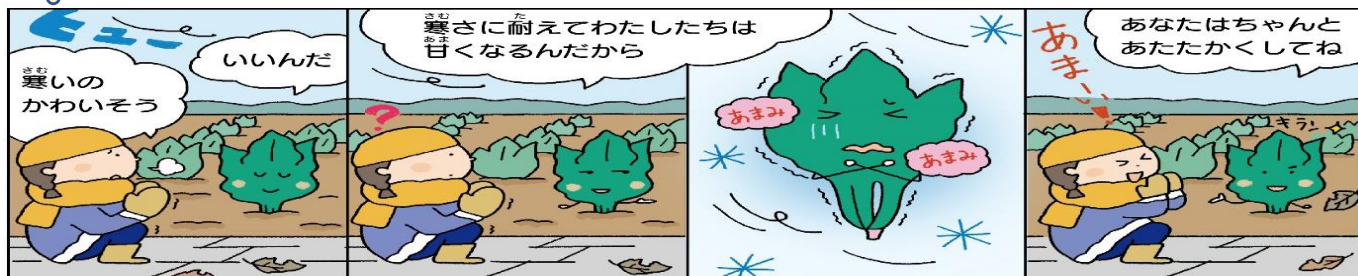
冬至とは、1年の中で最も昼が短く、夜が長い日です。
冬至にはかぼちゃを食べたり、ゆず湯に入ったりする風習が
あります。給食でも、かぼちゃを使った冬至なんきんが出ます！



おいしくたべてね！

4コマまんが

ほうれん草は寒さにたえて甘くなる！？



やさい きおん ひく とき とう 野菜は気温が低い時に糖などをためて、冬に向けて甘みが増えるといわれています。
旬のおいしい冬野菜をたくさん食べましょう！