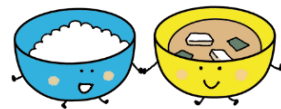




# 11月のこんだて



月	火	水	木	金
<p>給食はたくさんの人に 支えられてできています！</p> <p>ちょうりしさんの うかさん はいたつのかた など...</p>		<p>1 厚揚げのもりもり丼 おからまんじゅう 昆布あえ</p> <p>1日アイアン給食</p>	<p>2 ウィンナーピラフ 野菜スープ マカロニサラダ</p>	<p>3 文化の日</p>
<p>6 かにめし すまし汁 かぼちゃのあんかけ</p> <p>カニ漁解禁にちなんだ献立</p>	<p>7 ロールパン 白菜スープ きのこの和風スパゲティ フルーツミックス</p>	<p>8 ごはん 豆腐のみそ汁 イカ下足揚げ 小松菜の梅肉あえ</p> <p>8日歯ッピー給食</p>	<p>9 ごはん 玉ねぎのみそ汁 コロッケ 野菜炒め</p>	<p>10 ごはん ブロッコリーサラダ ぶどうゼリー</p>
<p>13 ごはん お煮しめ 鶏肉のてりやき 塩もみ</p>	<p>14 カレーうどん ちくわの天ぷら 酢のもの</p>	<p>15 ごはん えのき汁 さばのみそ煮 おはづけ</p>	<p>16 古代米ごはん 根菜汁 なます</p> <p>丸ごと給食</p>	<p>17 豚丼 さといもの煮っころがし ゆかりあえ</p>
<p>20 ごはん コーンポタージュ ハンバーグ 秋の味覚サラダ</p>	<p>21 ごはん チゲ鍋風煮 串フライ 中華あえ</p>	<p>22 ハヤシライス チーズ入りフレンチサラダ デザート</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24 ごはん 豚汁 あゆの塩焼き・あゆのからあげ おかかあえ・いちほまれランチ</p> <p>九頭竜川勝山あゆを味わう給食</p>
<p>27 ふくこむぎパン コンソメスープ 手作りグラタン うららのドレッシングサラダ</p>	<p>28 ごはん かぼちゃのみそ汁 鶏肉のひきわり大豆からめ おひたし</p>	<p>29 ごはん 卵スープ 魚のカップ焼き 野菜サラダ</p>	<p>30 ごはん 切り干し大根の旨煮 お好み焼き つぼづけあえ</p>	<p>11月6日</p> <p>カニ漁解禁！</p>

## 11月24日は『和食の日』

11月24日は「いいにほんしょく」のゴロ合わせで、「和食の日」です。  
日本には食事で自然の美しさを表現したり、食事と行事が深く関わりあったり  
する文化があります。  
和食には欠かすことができない「だし」は、こんぶやかつおぶし、煮干しなど  
からとることができます。給食もしっかりだしをとって作っています！

