



1月のこんだて



月	火	水	木	金				
<p>1月11日は</p> <p>かがみびら 鏡開き</p> <p>しょうがつ そな お正月にお供えした</p> <p>かがみ き 鏡もちを上げて、きづちや</p> <p>て わ た 手などで割って食べます。</p>	<p>11</p> <p>ごはん ぞうに お雑煮</p> <p>まつかぜや 松風焼き</p> <p>こうはく くらまめ 紅白なます・黒豆</p> <p>しんねん こんだて 新年おめでとう献立</p>	<p>12</p> <p>チキンライス やさい 野菜スープ</p> <p>ポテトサラダ</p>	<p>13</p> <p>ごはん</p> <p>かきたま汁 さかな なんばん 魚の南蛮だれ</p> <p>わふう 和風サラダ</p>	<p>16</p> <p>ごはん ぶたじる 豚汁</p> <p>がんもどきの煮つけ さんしよく 三色あえ</p>	<p>17</p> <p>わかさうし にくい 若狭牛の肉入りうどん</p> <p>ちくわのてんぷら</p> <p>さっぱりづけ</p> <p>ポン菓子</p> <p>ふくいとかちゅまの恵みを味わう給食</p>	<p>18</p> <p>ごはん</p> <p>ちゅうかふう 中華風コーンスープ</p> <p>すぶた 酢豚</p> <p>バナナ</p>	<p>19</p> <p>ごはん</p> <p>だいこん に 大根のそぼろ煮</p> <p>さかな や 魚のカップ焼き</p> <p>ひじきのり</p>	<p>20</p> <p>ゆかりごはん</p> <p>えのき汁</p> <p>コロッケ</p> <p>しお 塩もみ</p>
<p>23</p> <p>ごはん</p> <p>にく 肉じゃが</p> <p>おかかあえ</p> <p>みかん</p>	<p>24</p> <p>コッペパン</p> <p>カレーシチュー</p> <p>にく たつたあ 肉の竜田揚げ</p> <p>キャベツ・マーガリン</p> <p>きゅうしよくきねんび こんだて 給食記念日にちなんだ献立</p>	<p>25</p> <p>ちや 茶めし</p> <p>たま しる 玉ねぎのみそ汁</p> <p>しろみぎかな 白身魚のからあげ</p> <p>おひたし</p>	<p>26</p> <p>ごはん</p> <p>はっぽうさい 八宝菜</p> <p>にくま 肉巻きフライ</p> <p>ナムル</p>	<p>27</p> <p>ごはん</p> <p>みそキムチ鍋風</p> <p>しゅうまい</p> <p>ごまキャベツ</p>				
<p>30</p> <p>ごはん</p> <p>う まめじる 打ち豆汁</p> <p>とり 鶏肉のてりやき</p> <p>つぼづけあえ</p>	<p>31</p> <p>ごはん</p> <p>ポトフ</p> <p>かちゅまキッシュ</p> <p>いろど ふういけんさんらめ こんだて すこの彩りサラダ・福井県産梅ゼリー</p> <p>ふくいとかちゅまの恵みを味わう給食</p>	<p>ぜん こく がっ こう きゅう しょく しゅう かん 全国学校給食週間</p> <p>まいとし がっ か がっ にち ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 毎年、1月24日～1月30日は『全国学校給食週間』です。</p> <p>がっこうきゅうしょく かんしん たか きゅうしょく やくわり し 学校給食 への関心を高めたり、給食 の役割を知ったり</p> <p>もくてき するのを目的としています。</p>						

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
<p>おにぎり・塩さけ・ 菜の漬物</p>	<p>ミルク(脱脂粉乳)・ トマトシチュー</p>	<p>コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ ポタージュスープ・コロッケ・ せんキャベツ・マーガリン</p>	<p>ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ・ 果物(黄桃)・チーズ</p>	<p>カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物(バナナ)・スープ</p>