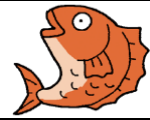




1月のこんだて



月	火	水	木	金
<p>がつ にち 1月11日は かがみびら 鏡開き しょうがつ そな お正月にお供えた かがみ さ き 鏡もちを下げて、木づちや て わ た 手などで割って食べます。</p>	<p>10</p> <p>ごはん ぞうに お雑煮 まつかぜや 松風焼き こうはく 紅白なます しんねん 新年おめでとよう献立</p>	<p>11</p> <p>ごはん だいこん に 大根のそぼろ煮 ささみチーズフライ ポイル野菜</p>	<p>12</p> <p>ごはん ぶたじる 豚汁 さかな や 魚のカップ焼き バンサンスー</p>	
<p>15</p> <p>ごはん てつく にくだんご 手作り肉団子のスープ ひじきサラダ ふりかけ</p>	<p>16</p> <p>きつねうどん ごぼうサラダ バナナ</p>	<p>17</p> <p>ケチャップライス やさしい 野菜スープ ジャーマンポテト</p>	<p>18</p> <p>ごはん う まめじる 打ち豆汁 い わぶう イワシ入り和風ぎょうざ はりはり漬け ふるさと給食</p>	<p>19</p> <p>ごはん たま しる 玉ねぎのみそ汁 コロッケ しお 塩もみ あじ 味つけのり</p> <p>スキー教室延期の時</p>
<p>22</p> <p>ごはん チゲスープ しゅうまい きりぼしだいこん 切干大根のチャプチェ</p>	<p>23</p> <p>ごはん ポークビーンズ オムレツ ドレッシングサラダ</p>	<p>24</p> <p>ちゃ 茶めし たま しる 玉ねぎのみそ汁 しろみざかな 白身魚のからあげ おひたし 給食記念日 にちなんだ献立</p>	<p>25</p> <p>ちゃ 茶めし えのき汁 カレーのフライ に 煮びたし てんじんこう 天神講にちなんだ献立</p>	<p>26</p> <p>ビビンバ ワントンスープ いよかん</p>
<p>29</p> <p>ごはん コンソメスープ とりにく 鶏肉のてりやき のり酢あえ</p>	<p>30</p> <p>ごはん すきやき風煮 おかかあえ</p>	<p>31</p> <p>ごはん わかめのみそ汁 に 煮サバ にんじん 人参とコーンのあえもの</p>	<p>全国学校給食週間</p> <p>毎年、1月24日～1月30日は、『全国学校給食週間』です。 『全国学校給食週間』は、 がっこうきゅうしょく かんしん たか 学校給食 への関心を高めたり、給食 の役割 するのを目的としています。</p>	

→→→ 学校給食の献立の移りかわり →→→

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
<p>おにぎり・塩さけ・ 菜の漬物</p>	<p>ミルク(脱脂粉乳)・ トマトシチュー</p>	<p>コップパン・ミルク(脱脂粉乳)・ ポターージュスープ・コロッケ・ せんきゃべつ・マーガリン</p>	<p>ソフトめんのカレーあん かけ・牛乳・甘酢あえ・ 果物(黄桃)・チーズ</p>	<p>カレーライス・牛乳・塩もみ・ 果物(バナナ)・スープ</p>