

# ほけんだより

みなさんの体と心の健康をお手っぴだします。よろしくおねがいします。



## 健康診断で自分の体を知ろう!



### ● わかること

- 体に病気や異常はないか。
- バランスよく成長できているか。

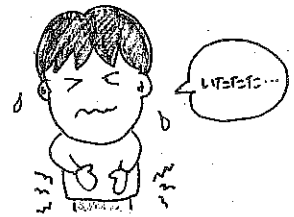


くわしくは病院で...



### ● わからないこと

- 病名 治し方
- 病気や異常の原因
- 視力や聴力の正確な値



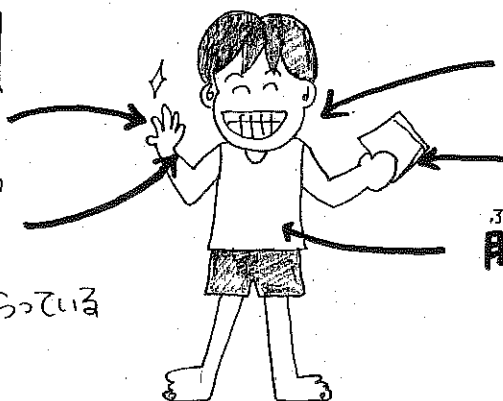
### ～4月の健康診断の予定

ほけんだよりにてお知らせをします。よくよんで、正しくうけましょう。

日	曜日		学年	内容
4月13日	木	歯科検診	全学年	むしばがないか、歯肉のようす、口の中の病気がないかを調べます。
4月14日	金	身体測定	全学年	身長・体重・視力・聴力・脊柱・四肢の状態を調べます。
4月14日	金	尿検査	全学年	じんそうの働きが悪くないか、病気がないかを調べます。
4月19日	水	心電図検査	1. 4年	しんそうの働きが悪くないか、病気がないかをしらべます。
4月20日	木	内科検診	全学年	体の病気や異常がないかを調べます。

### 着けっチェック!

つめ  
短くきっている  
手あらい  
石けんであらっている



歯みがき  
食べた後に歯みがきをしている  
ハンカチ  
もちあるいている  
服  
汗やよごれを防ぐために下着をつけている

つめの長い人をよくみかけます。みじかくきりましょう。