

ほけんだより

保健室の中村です。
今年も1年よろしくおねがいします。



K4.4

こども小
保健室

~今日の自分はげんきかな?~

~おうちの人といっしょに健康かんさつをしよう~

熱はないかな?



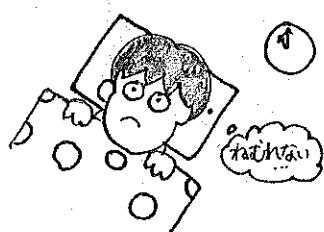
のどのいたみなど
かぜのしゆう状は
ないかな?



元気はあるかな?



よくねえれたかな?



朝ごはんは
おいしいかな?



じ配なことは
ないかな?



コロナ予防のためにする朝の健康かんさつはとても大切です。でもそのほかにも学校で元気にすごすために、心の元気や生活リズムがぐずれなかつたかをチェックすることも、とても大切なことです。おうちの人におまかせるのではなく、自分でじと体の健康をチェックしてね。

新学期がはじまって

約2週間!

学校生活になれてくる
ころです。でもその一方で体がつかれ
やすくなったり、じと体がちょっとあちっかな
かいたり…。じと体がいっしょに命、今の生
活になれようがんばっているためです。早め早
起きをして生活リズムをしっかりととのえましょう。
学校では、しっかりと体を動かしましょう!!



~健康診断がつづきます~

4/21 (木) 内科検診

(結核健康診査もふくれます)

4/28 (木)

歯科検診

(結果は全員にお知らせします)

5/23 (月)

耳鼻科検診(2年のみ)

歯科検診以外は異常のあった人のみお知らせします。