

ほけんだより

9月に入ってもまだまだ
あつい日が続いています。
5.6年生! 連日練習がはばって!



学校生活のリズムに もどれてきましたか?

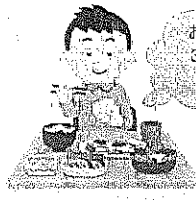
～ 保健室前のけいじ板から～

はやおき



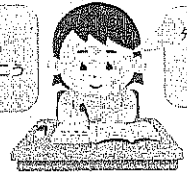
6時まで
におき
たよ

しっかりごはん



お休みの日も
3食しっかり
たべよう

しっかり授業



苦手を学習にも
チャレンジしていこう

先生やお友だちの
意見をしっかり
きこう

はやね



1.2年は9時
までにおふとん
はいる。

3～6年は10時
までにおふとん
はいる。

1日の生活リズムは
まわっています。

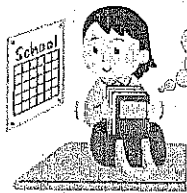


しっかりうんどう



体育や休み時間に
体をうごかそう

学校の用意



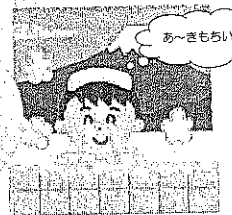
前日のうち
にすまして
しまおう

ゲームやテレビの 時間をきめる



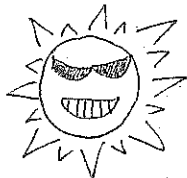
「やりたい」
きもちを
エンドレス...

おふろにはいる



毎日のあせや体のよ
こをしっかりとあら
いましょう。体のつ
ontcher

あ～きもちいい



2学期がはじまって1週間がすぎようと
しています。暑い日も多いので、体はつか

れをためこんでいます。

毎日の生活リズムをととのえて、元気に学校

生活をおくられるようにしましょう。特に

「はやね」「はやおき」「しっかりごはん」を

おこなってくださいね。



おうちの方へ

福井県から「マイコプラズマ肺炎」
「手足口病」に関する注意喚起の文
書が届いています。お子さんの体調不
良(発熱・咽頭痛・咳、手足の発疹)の
場合は、早めの医療機関受診をお願い
します。