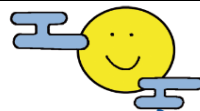
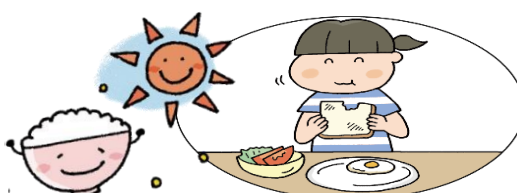
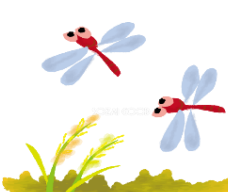




8・9月のこんだて



月	火	水	木	金
げんき みなもと 元気の源! あさ 朝ごはんをしっかりと食べよう 		8月31日 ピラフ コンソメスープ やさい 野菜サラダ やさい 野菜ゼリー	1 ごはん あつあ 厚揚げのそぼろ煮 ひじきサラダ にぼ 煮干し ついたち きゅうしょく 1日アイアン給食	2 ごはん のっぺい汁 しろみぎかな 白身魚フライ わふう 和風サラダ
5 ごはん ごもく 五目スープ すぶた 酢豚 バナナ	6 ごはん しめじのみそ汁 しる 煮さば ごまあえ	7 ケチャップライス キャベツのスープ マカロニサラダ	8 だいずい 大豆入りわかめごはん けんちん汁 じる こまつな に 小松菜の煮びたし ようかは きゅうしょく 8日歯ッピー給食	9 ごはん えのき汁 じる まつかぜや 松風焼き おかかあえ・月見だんご 十五夜にちなんだ献立
12 こめこい 米粉入りパン コーンスープ フレンチサラダ なし	13 キーマカレー やさい 野菜サラダ てづく 手作りゼリー	14 ちゃ 茶めし とうふ しる 豆腐のみそ汁 コロケ やさい ボイル野菜	15 ごはん チゲスープ とりにく 鶏肉のてりやき ナムル	16 ごはん たまご 卵スープ ホイコーロー オレンジ
19 けいろう ひ 敬老の日 	20 うずまきパン やさい 野菜スープ なすのミートグラタン ドレッシングサラダ	21 かばやきどんぶり うすあげのみそ汁 しる す もの わかめの酢の物	22 すこずし すまし汁 だいず こんぶ うまに 大豆と昆布の旨煮 あきまつ こんだて 秋祭りにちなんだ献立	23 しゅうぶん ひ 秋分の日 
26 ごはん たま 玉ねぎのみそ汁 しる とりにく 鶏肉のごまからめ つぼづけあえ	27 しゅうがくりょうこう・えんそく 修学旅行・遠足 	28 ごはん まめ やさい 豆と野菜のカレースープ ビーフンソテー	29 ゆかりごはん そうめん汁 じる しゅうまい しお 塩もみ	30 ごはん う まめじる 打ち豆汁 マダイフライ きりぼしだいこん あまず 切干大根の甘酢づけ

むりょう
無料でいただきます!

30日です



ふくいけん そだ 福井県で育てられた『マダイ』を無料でいただき
 ます。福井で養殖されているマダイのほとんどが、
 つるがし うみ そだ 敦賀市の海で育てられた『敦賀真鯛』
 です。身がしまっていて、脂ののりが
 よいのが特徴です。

