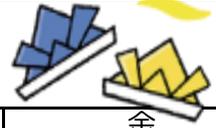




5月のこんだて



月	火	水	木	金
2 ごはん きりぼしだいこんのもの 切干大根の煮物 串カツ さっぱりづけ	3 けんぽうきねんび 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 たけのこごはん すまし汁 三色あえ かしわもち こどもの日にちなんだ給食
9 こめこい 米粉入りパン ミネストローネ アスパラソテー オレンジ	10 ごはん ぶたじる 豚汁 ししゃもの天ぷら おかかあえ	11 ハヤシライス チーズ入りフレンチサラダ 手作りゼリー	12 ごはん じゃがいものみそ汁 しろみぎかな こうみあ 白身魚の香味揚げ 煮びたし	13 ぶたどん 豚丼 大豆とさつまいものあまから煮 ゆかりあえ
16 ごはん わかめのみそ汁 いわしの梅肉煮 ごまあえ	17 ラーメン しゅうまい ナムル	18 菜めし 厚揚げのそぼろ煮 春雨の酢のもの いり煮干し	19 ごはん まいたけ汁 あまごのフライ 大豆サラダ 19日ふるさと給食	20 ごはん コンソメスープ コロケ 野菜サラダ
23 ごはん たまご 卵スープ ハムポテトフライ ポイルキャベツ	24 ホットドッグ ポタージュ バナナ	25 ごはん 江戸っ子煮 和風サラダ 味付けのり	26 ごはん たまご 玉ねぎのみそ汁 煮さば つぼづけあえ	27 ドライカレー コールスローサラダ プリン
30 ごはん けんちん汁 鶏肉のごまからめ 塩もみ	31 わかめうどん オムレツ たまご 玉ねぎのサラダ	<p>5月5日 こどもの日 5月5日はこどもの日です。『かしわもち』や『ちまき』を食べてお祝いしましょう。</p>		



まいつきにち『**食育の日**』

毎月19日は「1 9」のゴロ合わせで『食育の日』

となっています。給食でも『ふるさと給食』を実施し、
ふくいけんさん しょくざい ちまき 郷土料理を献立に取り入れています。

こんげつ ふくいけんさん しょくざい
今月の福井県産の食材は
『あまご』です!

